Sicher im öffentlichen Raum unterwegs

Ihr Sicherheitsgefühl und Ihre tatsächliche Sicherheit im öffentlichen Raum können Sie mit folgenden Verhaltenstipps verbessern:

- Nehmen Sie Ihre Umgebung aufmerksam wahr. Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl. Es warnt Sie instinktiv vor bedrohlichen Situationen.
- Halten Sie Abstand oder entfernen Sie sich aus bedrohlichen Situationen. Begeben Sie sich an sichere Orte (wechseln Sie z.B. die Straßenseite, das U-Bahn-Abteil, suchen Sie Kioske, Geschäfte, Restaurants auf).
- Sätzen Sie die provozierende Person. Damit signalisieren Sie Außenstehenden, dass es sich um keine private Streitigkeit handelt.
- Vermeiden Sie verbale Provokation und körperliche Konfrontation.
- Sprechen Sie unbeteiligte Personen direkt an („Hallo, Sie mit der grünen Jacke...“). Beschreiben Sie die Situation und fordern Sie zur Hilfe auf.
- Rufen Sie in einer Notsituation die Polizei über 110 und erstatten Sie Strafanzeige.

Wichtig ist, sich gedanklich unter Berücksichtigung der oben genannten Verhaltenstipps auf gefährliche Situationen vorzubereiten. So sind Sie in einer akuten Situation vorbereitet und sicher in Ihren Handlungen. Das beeinflusst auch Ihre Ausstrahlung und kann dazu beitragen, potenzielle Täter abzuschrecken.

Sicher im öffentlichen Raum unterwegs: [Alternativen zur Selbstbewaffnung](#)

Anderen in einer Notsituation beistehen, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen, mit den Tipps der [Aktion-tu-was](#)

[Dritter Periodischer Sicherheitsbericht](#)

Sicherheit und Kriminalität in Deutschland – SKiD 2020: [Bundesweite Kernbefunde des Viktimisierungssurvey](#)